

アーチ計測方法(バネインソール購入時の目安)

- ①椅子に座り、足首が90°くらいになるように足の位置を決める
- ②足に少し体重を加え、土踏まずが一番高い位置で、人差し指を入れる
- ③指先がどのくらい隠れたかを、足の真上から確認する

注意事項

指を入れる際、親指の付け根・小指の付け根・踵の3点が床から浮かないように気を付ける。



アーチ高め
HIタイプ

第2関節くらいまで隠れる



アーチ中くらい
MIDタイプ

第1関節くらいまで隠れる



アーチ低め
LOWタイプ

指先しか隠れない

バネインソールのパフォーマンスを体感してみよう!

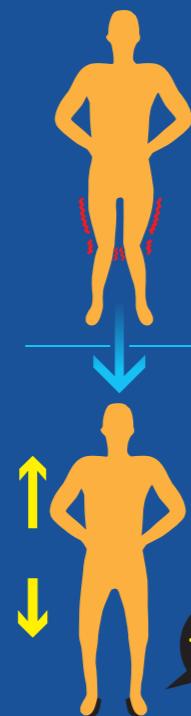
動きのテスト(屈伸)

足を肩幅に開き、前を見て立つ。

①インソールに乗らずに、3回深く屈伸する。

②次に同じ足幅でインソールに乗り、上記と同じテストを行う。

インソールがある状態と、無い状態で太もも・ふくらはぎの負担や、屈伸の速さ、膝の動きを比べてみてください。



注意事項

* インソールに乗ったときは必ずカコト部分がインソールとあってることをご確認ください。

* ケガや体調が悪いときはテストをしないでください。

バネインソールを敷いた場合と、そうでない場合で、安定感を比べてみてください。

使用上の注意

- ・初めてご使用になる方は慣れるまでに多少時間がかかる場合がございます。その際には元のインソールと交互に使用し、慣らしの期間をお作りください。
- ・汚れた場合は石けん水で手洗いし、陰干してください。(洗濯機や乾燥機は使用しないでください)
- ・60°C以上の高温に放置しないでください。変形する恐れがあります。
- ・本製品は治療用、矯正用の医療器具ではありません。



さらに詳しい情報はオフィシャルウェブサイトへ。
<http://ba2ne.com/>

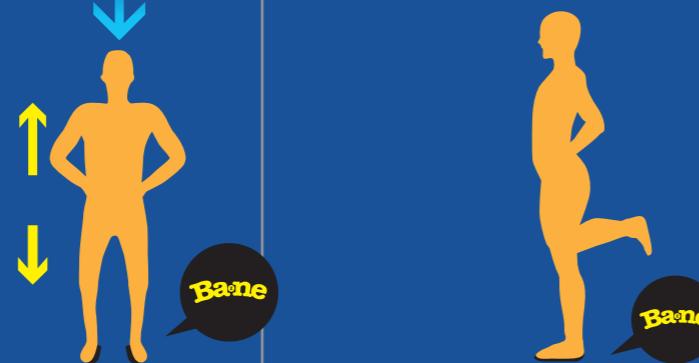


オフィシャルウェブサイトでは、バネインソールの最新情報のほか、この冊子では紹介できない盛り沢山の情報を掲載しています。是非ご覧ください。

バランステスト (片足立ち)

①腰に手を当て、バネインソールの上で片足立ちになり秒数を測ってみましょう。

②次に同じ姿勢でインソールの上に乗らずに秒数を測ってみてください。
インソールに乗った時の方が安定感がありませんか?

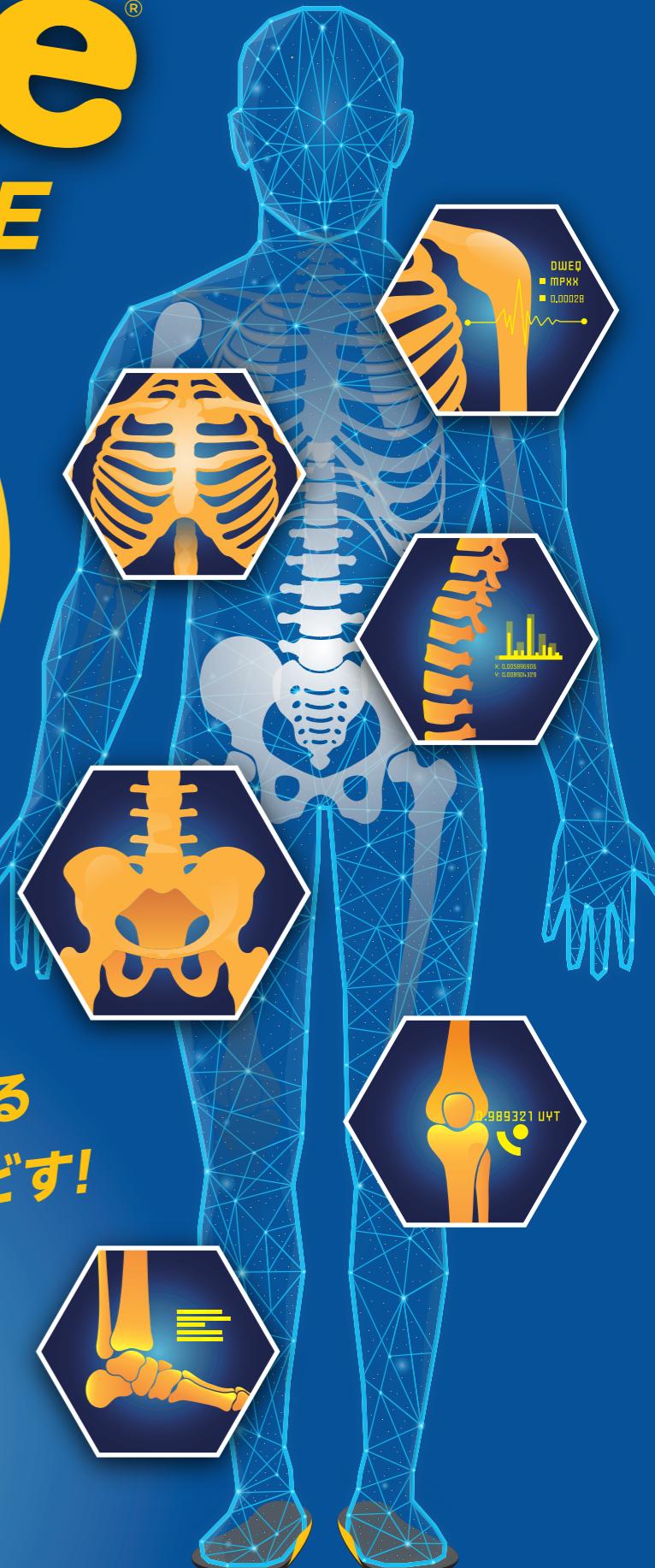


*カタログ記載の仕様(デザイン・カラー等)、記載価格は予告なく変更する場合がございます。
*カタログ中の商品は、印刷のため実際の色と多少異なる場合がございます。
*このカタログに記載されている写真・イラスト、文章を無断転載および複製を固く禁じます。

BaNe[®] INSOLE



人間が本来もっている
骨格バランスを取りもどす!



理想のバランスを取り戻す
バネインソール

入れ替えるだけでバランスアップ! バネインソールって?

(インソール=中敷き)

足の骨格(アーチ)が崩れると、足の運動機能が低下し、身体の様々な部分に負担がかかると考えられています。

本来人間の身体は、運動する際、衝撃を効率よく分散したり、負担をかけないようにバランスよく機能するものです。

しかし、近代的な生活環境やケガなど、何らかの原因で現代人の骨格はゆがみ、本来の機能を充分に発揮できない傾向が見られます。

バネインソールは、**バランスを崩した足元の骨格を、踵・内側・外側からしっかりと組み上げ、全身の運動をサポートします。**

Bane

=Best answer Natural enagy

人間が本来持っている自然なエネルギー(力)のために、一番すぐれた答えを出すのは**バネインソール**

バネインソールは**人間本来が持っているバランスを取り戻すために生まれた高機能インソール**です。

靴とインソールの役割

負の3ステップ



足のバランスNG

靴の中で足当たる・足ブレる

痛い・動きにくい・怪我

バネの3ステップ



足のバランスUP!

靴ピッタリフィット

動ける・快適・楽しい



靴との関係

靴は、ファッショング性が高いものや、衝撃に対してクッション性を高めたもの、足裏感覚が取りやすいように靴底が薄いものなど使用する場所・用途によって使い分けられています。(たとえば、革靴、ランニングシューズ、スパイクなど)靴の作りは、足が正しい位置で収まる(骨格の崩れない)ことが前提のため適正サイズで靴を選んでも足の崩れが原因でマメや魚の目ができたり、逆に足のどこかが当たるのが嫌で大きいサイズを選んで動きにくくなっていたりと、せっかく高機能な靴、良い作りの靴を履いても足に合わなかつたり性能が生かされないことが多いのではないでしょうか。

バネインソールは、足の骨格をサポートすることで、どのような場面においても足の運動機能をサポートします!

バネインソールの心臓部は

コントロールカップ

足元のバランスを理想的な状態に保持するためのテクノロジーがつまっています。

バネインソールの裏側には**強度を持った素材**で作られたコントロールカップが装着されています。日本人の足型を研究して作られたバネインソールは骨格を正しく組み上げるための理想的な表面形状を持っています。

バネインソールは固定しているわけではありません。

足元を安定させ、適度な柔軟性で衝撃を分散し、足が自然に前へ運ばれる力に変化させ、足の動きを妨げません。

他とは違う!!



コントロールカップの効果的な働き



① 安定した着地

バネ特有のカップ形状により、着地時に足がぶれず安定します。



② 衝撃を分散

着地時の衝撃をカップの柔軟性によって適度に分散させます。



③ 跳りだす力を生む

弾力性を保ち、自然に足が運ばれるような力に変化させます。

コントロールカップのポイント



適度な柔軟性と弾力性をキープ

IMPACT-Diffuser-Hole(インパクトディフューザーホール)穴を設けることで適度な柔軟性と弾力性を持たせています。衝撃を分散させると同時に形状を保とうとするクッション効果で、足裏を固定することなく安定性を保ちます。



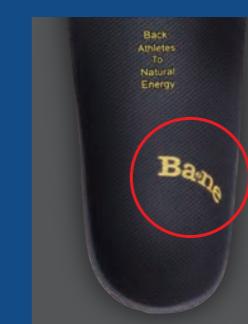
足裏を支え、跳りだす力が向上

Dual-Balancer(デュアルバランサー)配置された2本の柱はカップに強度と適度な弾力性を持たせています。V着地などの衝撃によって変形したカップ形状を「バネ」のような効果で跳りだす力へと変化させます。



第5中足骨の突起への負担を分散

Bane-Out Edge-Control(バネ・アウトエッジ・コントロール)バネインソール最大の特徴です。第5中足骨の突起を点ではなく面で支え負担を分散し、内アーチだけでなく外アーチも柔軟かつしっかりサポート。左右の体軸移動をスムーズにします。



柔軟と安定で弾力性をキープ

Bane-Inside Arch-Control (バネ・インサイドアーチ・コントロール) 疲れなどによる土踏まず(内のアーチ)の落ち込みを下からしっかりサポートします。このことにより本来持つ足が前に運ばれる運動をキープします。



日本人の足裏に合うフィット感

日本人の足型を研究して作られたバネインソールの立体的な表面形状は、丸みを帯びた足裏にフィットし足の骨格をバランスよく保ちます。靴の中の隙間をなくし無駄な力を抑え快適な動きをサポートします。



バネインソールならではの2つの特性

特性1 第5中足骨の突起への負担を分散



第5中足骨の突起を点ではなく面で支え負担を分散し、内アーチだけでなく外アーチも柔軟にしっかりとサポート。左右の体軸移動をスムーズにします。



特性2 跖骨突起をサポート



踵骨突起をサポートし、力の伝達を抑え、足裏の骨が持つ3本のアーチの安定をもたらします。バネのロゴあたりが足にあたっている感覚は、しっかりとサポートされている証です。

3本のアーチが安定すると…

バネインソールを使用すると、3本のアーチが安定し、足元のすべての骨の隙間がバランスよく配列します。筋肉の働きが正常に機能し、足の本来の機能である安定、衝撃吸収、蹴りだす力を取り戻します。

バネインソールは圧倒的なバランス力!

足の骨格 バランス安定 ➡ 身体の バランス力 ➡ パフォーマンスを取り戻す

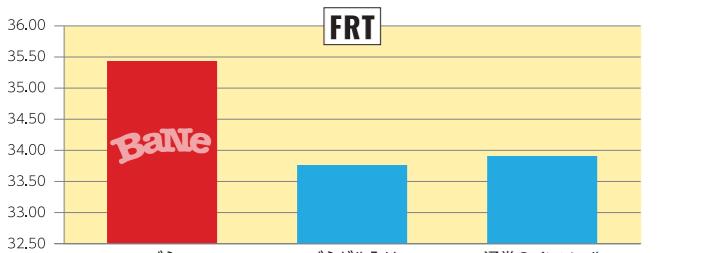
足の骨格を、内側の土踏まず側だけでなく、踵、外側の3つの方向から立体的にサポートしています。

バネインソールの〈バランス力〉をいろいろ検証しました!

1 ファンクショナルリーチテスト (FRT) 動的バランス評価

前方へリーチできる最大の距離を測ることによって、両足の支持基底面内で、どれだけ姿勢の調整ができるかの動的バランスを評価するテスト。

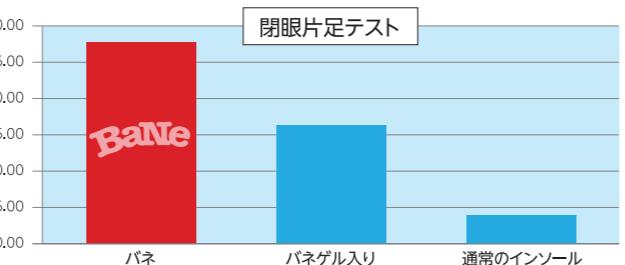
	バネ	バネゲル入り	通常のインソール
平均	35.38	33.77	33.93
SD	6.81	6.59	6.50



2 閉眼片足テスト 静的バランス評価

両目を閉じた状態で片足で体を支え、どのくらい体を保持できるか静的バランスを調べるテスト。

	バネ	バネゲル入り	通常のインソール
平均	37.83	25.65	13.60
SD	39.06	29.56	9.07



3 ファンクショナルリーチテスト 実施時(5秒間)の重心動揺の比較



バネインソール使用時は、ゲル入りインソール、通常のインソール使用時と比較して重心動揺が少ないつまり、無駄なく安定したバランスで最大限に体を動かすことができる。

【60代男性】※結果には個人差があります】

テスト使用の インソール



鈴木 武政

鍼灸あん摩マッサージ師
柔道整復師
ふあいん鍼灸接骨院 院長

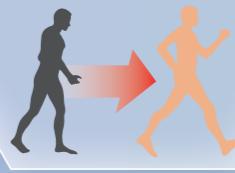
プロフィール: 鍼灸マッサージ師、柔道整復師の学校にて学生の指導に従事。大学ラグビー、社会人ラグビー、大学アイスホッケー、高校サッカー、高校バスケットなど様々なチームでのトレーナー経験があり、オリビングチャレンジを初めてアスリート一般の方の治療を20年以上行っています。

普段使いのほか、健康、美容、スポーツのシーンに!



1日歩いても 楽に

足元の骨格を整えることで、足裏での体重移動がスムーズに進み、足が前に出やすくなります。足の衝撃を分散して、楽に歩くことができます。



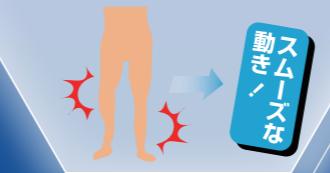
素早い動きに

足元からゆがみが正されると、全身がリラックスします。関節の可動域が広がり伝達もしやすくなるので、方向転換やダッシュなどで効果を発揮します。



けがをしにくくなつた

足元の骨格が崩れてスネの角度がズレると、ひざを痛める原因になります。足元の骨格を整えることで、各関節がスムーズに動き、負担を軽減。



動きやすくなつた

美脚作りのサポートに

足元から身体のゆがみが正されると、筋肉に偏つてかかる負担が軽減するので、過度にたくましくなることを防ぐことができます。



一般ユーザー



このインソールを入れて履いてみましたが、本当にぶれずにしっかりと固定されている感じです。私はゴルフの時に使用しましたが、本当にぶれにくいので、しっかりととした球が打てる感じです。

50代 男性



運動時のパフォーマンスが即座に上がりました。また運動後の疲労が軽減され、持病の坐骨神経痛も出にくくなりました。

40代 男性



立ちっぱなしの職業柄、足腰が痛みます。少しでも軽減をしてもらえたと購入。みんなに痛がってたのに、いつの間にか何も言わなくなっていました。きっと効果があるのだと思います。

30代 女性



フットサルをしているときにインソールを入れ替えたら、周りの友人たちから「クイックな動きがいつもよりさらに鋭くなった」「方向転換が早くなった」など、動きが良くなったとの意見をもらった。自分自身も、性能の良さを感じています。

20代 男性

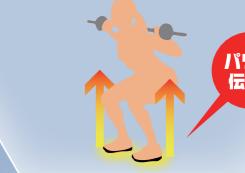
バランス補正是足元から

土台が安定することでその建物が安定した作りになるように、足の骨格が整えられると、身体のゆがみが正され自然な美しい姿勢になります。



効率のよいトレーニングに

足元からゆがみが正されると、筋肉に過度の負担がかからず、力を効率よく伝達できるようになります。バランスの良い身体作りになります。



プロアスリート



バネインソールを日常生活に使う全てのシューズに使用しています! バネインソールを使い始めてから日常生活の中で歩く姿勢が良くなりました。以前より怪我も少なくなり、長時間の立ち仕事でも非常に疲れにくく、感動いたしました。私はスキーをしていますがハードなコブの中を滑っても足裏の痛みが少なく、一日中滑っても疲労感が以前より少ない実感があります。

プロスキー選手 30代 男性 使用感想



アドレスの時のスタンスやスイングの時にとても安定しています。ラウンドを終えた時の足の疲れも以前よりも感じなくなりました。今は、なくてはならない物になっています。このインソールがない靴を使う時は不安を感じます。使い始めてから、ゴルフの自信があがってきたのでみなさんにもおすすめです。ぜひ使ってください。

プロゴルファー 40代 男性 使用感想



バネインソールを使いだしてから身体のバランスが安定しました。足首の捻挫も減り、膝や腰の痛みが出にくくなりました。フットサルのような、止まつたり動いたりを繰り返すスポーツには、非常に適したインソールだと思います。特にボールをキープする際や、切り返しをするときに力が入るを感じられます。

プロフットサル選手 30代 男性 使用感想

あなたにピッタリが見つかる！バネインソール ラインナップ [詳しく](#)

はWEBへ <http://ba2ne.com>

メインソール

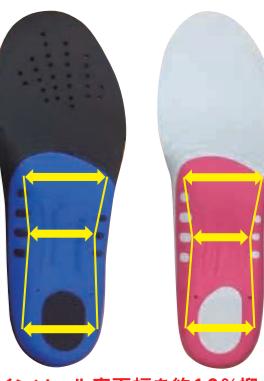


使用方法

サイズに合わせてカットするだけでご使用いただけます。

バネインソールの性能は、靴を以下の手順で履くことで充分に発揮されます。

- ① 靴ひもを緩めて
 - ② 靴べらを使って足を入れ
 - ③ つま先を上げてかかとをトントン突いて
確実にフィットさせてから
 - ④ 靴ひもを締めてください。



カップ比較



クラシックシリーズ 高さの比率 ⑩:7 フルーツシリーズ
(イエローカップ) (ブルーカップ)

7(セブン)シリーズとは、従来のクラシックシリーズと比べて、インソールの厚さ・高さを70%にし、通気性もプラスされたローカップモデルです。バランス効果はそのままにカップのサイズが低くなつたことで、元のインスールがうしい靴やタイトな靴におすすめです。



スマートシリーズ インソール底面幅を約10%抑え

スマートシリーズは、従来のイエロー・ブルーカップと比べ、約10%軽量化を実現した軽量カップです。底面幅がスリム設計のため、踵や中足部周辺の幅が狭いシューズにもスマートにフィットします。

バネインソールサイズ表 お手持ちの靴のサイズをご確認ください。

バネ サイズ	XS	S	M	L	XL
MP (cm)	21.5~23.0	23.5~24.5	25.0~26.5	27.0~28.0	28.5~29.5
CE サイズ	35~36	37~38	39~41	42~43	44~45
UK サイズ	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11
US サイズ	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12

※WEBサイトでインソールのサイズサンプルをダウンロードできます。

アイコン説明

